

Gò Vấp, ngày 04 tháng 9 năm 2022

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 05/9/2022 → ngày 11/9/2022)

Thời gian	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (05/9/2022)						Lễ khai giảng
Thứ Ba (06/9/2022)	X	Khoai mỡ tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm	Đậu cove		
Thứ Tư (07/9/2022)	X	Cải ngọt tôm thịt	Thịt kho đậu hũ		Thạch dừa	
Thứ Năm (08/9/2022)	X	Canh chua tôm thịt	Cá diêu hồng chiên	Su su, cà rốt		
Thứ Sáu (09/9/2022)	X	Bắp cải cà rốt tôm thịt	Thịt cốt lết ram me		Bánh flan	
Thứ Bảy (10/9/2022)						

*** Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: thêm cơm và món mặn.

Người xây dựng thực đơn
BẾP TRƯỞNG

Người duyệt thực đơn
HIỆU TRƯỞNG

(đã kí)

(đã kí)

Trần Quốc Anh

Vũ Thị Thơ